

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **I.OŠ DUGAVE – 19.10.-23.10.2026.**

Jelovnik sastavile kuharice i kuhar I. OŠ Dugave.

Škola ima pravo izmjene jelovnika u slučaju ne dostave namirnica.

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK: TOPLJENI SIR, KRUH, MLIJEKO, VOĆE	1, 7
RUČAK: VARIVO OD GRAŠKA S PIL.BIJ.MESOM I NOKLICAMA, ŠTR.JAB.	1, 3, 7, 9
UŽINA: VOĆNI JOGURT	7

UTORAK

DORUČAK: INTEGRALNI MUFFIN S JABUKOM, ČAJ, VOĆE	1
RUČAK: PLJESKAVICA, PIRE KRUMPIR, CIKLA SALATA	7
UŽINA: PIZZA	1, 7

SRIJEDA

DORUČAK: ČOKOLADNE PAHULJICE S MLIJEKOM	1, 7
RUČAK: VARIVO OD PORILUKA I JEČMENE KAŠE S PURETINOM, VOĆE	1, 9
UŽINA: PUTER ŠTANGICA	1, 7

ČETVRTAK

DORUČAK: CROISSANT ŠUNKA-SIR, ČOKOLADNO MLIJEKO	1, 7
RUČAK: VARIVO OD HELJDE SA SUHIM MESOM, KUPUS SALATA	1, 9
UŽINA: ENERGETSKA PLOČICA, VOĆE	8, 11

PETAK

DORUČAK: KIFLA SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	1, 3, 7
RUČAK: KREM JUHA, PANIRANI RIBLJI ODREZAK, KUHANDO POVRĆE	1, 3, 7
UŽINA: DONUT	1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

