

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **I.OŠ DUGAVE – 07.09.-11.09.2026.**

Jelovnik sastavile kuharice i kuhar I. OŠ Dugave.

Škola ima pravo izmjene jelovnika u slučaju ne dostave namirnica.

PONEDJELJAK

Alergeni

1. RAZREDI

LEDENI ČAJ, MUFFIN

1

UTORAK

DORUČAK: KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM, VOĆE

1, 7

RUČAK: JUNEĆI GULAŠ, PALENTA, SALATA KRSTAVAC, RAJČICA

1, 9

UŽINA: SAVITAK PIZZA

1

SRIJEDA

DORUČAK: ŠUNKI, SIR, KRUH, SOK

1, 7

RUČAK: VARIVO OD PORILUKA S PURETINOM, VOĆE

1

UŽINA: ŠTRUDLA S JABUKAMA

1

ČETVRTAK

DORUČAK: LINO LADA, POLUBIJELI KRUH, MLIJEKO, VOĆE

1, 7, 8

RUČAK: PUNJENA PAPRIKA, PIRE, OKRUGLICE SA ŠLJIVAMA

1, 7

UŽINA: KUKURUZNI JASTUČIĆ SA SIROM

1, 7

PETAK

DORUČAK: PECIVO PRSTIĆI, JOGURT, VOĆE

1, 7

RUČAK: JUHA KREM, ŠPAGETI U ŠALŠI S TIKVICAMA

1

UŽINA: KEKSI, MLIJEKO

1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

