

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **I.OŠ DUGAVE – 01.06.-03.06.2026.**

Jelovnik sastavile kuharice i kuhar I. OŠ Dugave.

Škola ima pravo izmjene jelovnika u slučaju ne dostave namirnica.

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK: PEREC, ČOKOLADNO MLIJEKO	1, 7
RUČAK: VARIVO OD LEĆE SA SUHIM MESOM, PUDING	1, 7, 9
UŽINA: PETIT KEKS, VOĆE	1

UTORAK

DORUČAK: PUREĆA PAŠTETA, KRUH, LEDENI ČAJ, VOĆE	1
RUČAK: PEČENI PUREĆI ZABATAK, HELJDA S POVRĆEM, KRSTAVAC S.	1, 9
UŽINA: SAVITAK S VIŠNJAMA	1

SRIJEDA

DORUČAK: MUFFIN S JABUKAMA, MLIJEKO, VOĆE	1, 7
RUČAK: JUNEĆI GULAŠ, PALENTA, CIKLA SALATA	1, 9
UŽINA: KUKURUZNI JASTUČIĆ SA SIROM	1, 7

ČETVRTAK

TJELOVO

PETAK

NENASTAVNI DAN



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

