

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **I.OŠ DUGAVE – 20.04.-24.04.2026.**

Jelovnik sastavile kuharice i kuhari I. OŠ Dugave.

Škola ima pravo izmjene jelovnika u slučaju ne dostave namirnica.

## PONEDJELJAK

	Alergeni
DORUČAK: MARGO, MARMELETA, POLUBIJELI KRUH, MLIJEKO, VOĆE	1, 7
RUČAK: VARIVO OD LEĆE SA SUHIM MESOM, ŠTRUDLA S VIŠNJAMA	1, 9
UŽINA: SAVITAK SA SIROM I SJEMENKAMA	1, 7

## UTORAK

DORUČAK: CROISSANT ŠUNKA-SIR, SOK	1, 7
RUČAK: PANIRANI PUREĆI ODREZAK, RESTANI KRUMPIR, ZELENA SALATA	1, 3
UŽINA: BUHTLA S ČOKOLADOM	1, 3, 7

## SRIJEDA

DORUČAK: KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM, SUHO VOĆE	7, 8
RUČAK: VARIVO OD POVRĆA S TELETINOM, VOĆE	1, 9
UŽINA: CROISSANT S MASLACEM, ČOKOLADNO MLIJEKO	1, 7

## ČETVRTAK

DORUČAK: PAŠTETA, POLUBIJELI KRUH, SOK, VOĆE	1
RUČAK: PILEĆI FILE U BIJELOM UMAKU, RIZI BIZI, CIKLA	1, 7
UŽINA: MAKOVICA	1

## PETAK

DORUČAK: JOGURT, PUTER ŠTANGICA	1, 7
RUČAK: JUHA OD GLJIVA, MEDALJONI OD ŠPINATA, KUPUS LEŠO	1, 3, 7
UŽINA: PETIT KEKS, VOĆE	1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

