

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **I.OŠ DUGAVE – 13.04.-17.04.2026.**

Jelovnik sastavile kuharice i kuhari I. OŠ Dugave.

Škola ima pravo izmjene jelovnika u slučaju ne dostave namirnica.

PONEDJELJAK

	Alergeni
DORUČAK: HRENOVKA U PECIVU, ČAJ, VOĆE	1
RUČAK: VARIVO OD GRAŠKA S PILEĆIM BIJELIM MESOM I NOKLICAMA, PUDING	1, 7, 9
UŽINA: SAVITAK S JABUKAMA	1

UTORAK

DORUČAK: GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM POSIPOM, BANANA	1, 7
RUČAK: JUHA BISTRA, RIŽOTO S TELETINOM, ZELENA SALATA	1, 3, 9
UŽINA: BUREK SA ŠPINATOM	1

SRIJEDA

DORUČAK: NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA, POLUBIJELI KRUH, JOGURT, VOĆE	1, 7
RUČAK: VARIVO DO KRUMPIRA SA SVINJETINOM, KUPUS SALATA	1
UŽINA: KOLAČ	1, 7, 3

ČETVRTAK

DORUČAK: PECIVO, SIR GOUDA, ŠUNKA, SOK, VOĆE	1, 7
RUČAK: PEČENI PUREĆI ZABATAK, JEČMENA KAŠA S MRKVOM I KUKURUZOM, CIKLA SALATA	1
UŽINA: EUFORIJA	7

PETAK

DORUČAK: CROISSANT S MASLACEM, ČOKOLADNO MLIJEKO	1, 7
RUČAK: JUHA KREM, ŠPAGETI U UMAKU OD TUNE	1, 3, 4, 7
UŽINA: KUKURUZNI SAVITAK	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

