

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **I.OŠ DUGAVE – 23.03.-27.03.2026.**

Jelovnik sastavile kuharice i kuhari I. OŠ Dugave.

Škola ima pravo izmjene jelovnika u slučaju ne dostave namirnica.

PONEDJELJAK

	Alergeni
DORUČAK: LINO LADA, KRUH, MLIJEKO	1, 7, 8
RUČAK: VARIVO OD BROKULE I CVJETAČE S PILEĆIM BIJELIM MESOM I KRUMPIROM, VOĆE	1, 7, 9
UŽINA: SAVIJAČA SA SIROM (SLANA)	1, 7

UTORAK

DORUČAK: SIR GOUDA, KUKURUŽNI KRUH, KUHALO JAJE, JOGURT, VOĆE	1, 7, 3
RUČAK: JUNEĆI GULAŠ, PALENTA, CIKLA SALATA	1, 9
UŽINA: ČAJNI KOLUTIĆI, ČOKOLADNO MLIJEKO	1, 7

SRIJEDA

DORUČAK: KAKAO NAPITAK, FINA ŠTANGICA, VOĆE	1, 7
RUČAK: GRAH VARIVO S JEČMENOM KAŠOM I SUHIM MESOM, KUPUS SALATA	1, 9
UŽINA: MUFFIN S JABUKOM, MLIJEKO	1, 7

ČETVRTAK

DORUČAK: PILEĆA PAŠTETA, KRUH POLUBIJELI, SOK, VOĆE	1
RUČAK: PILEĆA JUHA, MESNA ŠTRUCA OD PURETINE, PIRE KRUMPIR SA ŠPINATOM	1, 3, 7
UŽINA: CAO CAO	1, 7

PETAK

DORUČAK: CROISSANT S ČOKOLADOM, MLIJEKO	1, 7, 8
RUČAK: JUHA KREM, ŠPAGETI U UMAKU OD TUNE	1, 3, 4, 9
UŽINA: ŽEMLJA, TOPLJENI SIR	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

