

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **I.OŠ DUGAVE – 16.03.-20.03.2026.**

Jelovnik sastavile kuharice i kuhari I. OŠ Dugave.

Škola ima pravo izmjene jelovnika u slučaju ne dostave namirnica.

PONEDJELJAK

	Alergeni
DORUČAK: ČOKOLADNE PAHULJICE S MLIJEKOM, VOĆE	1, 7
RUČAK: VARIVO OD BOBA SA SVINJETINOM, PUDING	1, 7, 9
UŽINA: JOGURT, PUTER ŠTANGICA	1, 7

UTORAK

DORUČAK: SLANI KLIPIC, ČAJ	1
RUČAK: PILEĆI FILE S POVRĆEM, PIRJANA RIŽA, CIKLA SALATA	1, 9
UŽINA: VOĆE, PETIT KEKSI	1

SRIJEDA

DORUČAK: TOPLJENI SIR, KRUH POLUBIJELI, MLIJEKO, VOĆE	1, 7
RUČAK: PEČENI SVINJSKI KARE, RESTANI KRUMPIR, KUPUS SALATA S MRKVOM	-
UŽINA: MRAMORNI KOLAČ	1, 3, 7

ČETVRTAK

DORUČAK: BEČKA SALAMA, KISELI KRASTAVCI, KRUH, SOK	1
RUČAK: VARIVO OD KELJA S JUNETINOM, VOĆE	1, 9
UŽINA: EUFORIJA	7

PETAK

DORUČAK: POGAČICA SA SIROM, JOGURT, VOĆE	1, 7
RUČAK: JUHA KREM, TORTELINI SA ŠPINATOM, UMAK BEŠAMEL	1, 7
UŽINA: CROISSANT ČOKO LJEŠNJAK	1, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

