

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **I.OŠ DUGAVE – 09.03.-13.03.2026.**

Jelovnik sastavile kuharice i kuhari I. OŠ Dugave.

Škola ima pravo izmjene jelovnika u slučaju ne dostave namirnica.

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK: HRENOVKA U PECIVU, SOK, VOĆE	1
RUČAK: VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, OKRUGLICE SA ŠLJIVAMA	1, 3, 9
UŽINA: KINDER MILK ŠNITA, MLIJEKO	1, 7

UTORAK

DORUČAK: GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADNOM POSIPOM, VOĆE	1, 7
RUČAK: JUHA, PILEĆI RAŽNJIĆI, KRPICE SA ZELJEM	1, 3, 9
UŽINA: ŠTRUKLA SA SIROM	1, 3, 7

SRIJEDA

DORUČAK: KAKAO NAPITAK, CHIA PLETENICA	1, 7
RUČAK: VARIVO OD PORILUKA I KRUMPIRA SA SVINJETINOM, VOĆE	1, 9,
UŽINA: KOLAČ	1, 3, 7

ČETVRTAK

DORUČAK: KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM, SUHO VOĆE	7, 8
RUČAK: ŠPAGETI BOLONJEZ, CIKLA SALATA	1, 3, 9
UŽINA: SAVITAK VANILIJA-ŠUMSKO VOĆE	1

PETAK

DORUČAK: JOGURT, KUKURUZNI JASTUČIĆ SA SIROM, VOĆE	1, 7
RUČAK: RIBLJA JUHA, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KELJ S KRUMPIROM	1, 4
UŽINA: PIZZA	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

