

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **I.OŠ DUGAVE – 06.04.-10.04.2026.**

Jelovnik sastavile kuharice i kuhari I. OŠ Dugave.

Škola ima pravo izmjene jelovnika u slučaju ne dostave namirnica.

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK: -

RUČAK: -

UŽINA: -

UTORAK

DORUČAK: KRUH S MEDOM I MARGOM, ČAJ, VOĆE 1, 7

RUČAK: JUHA BISTRA, PUREĆA PLJESKAVICA, ĐUVEČ S RIŽOM 1, 3, 7

UŽINA: KIFLA SA SIROM 1, 7

SRIJEDA

DORUČAK: PARIŠKA SALAMA, KRUH, ZELENA SALATA, SOK 1

RUČAK: VARIVO DO MAHUNA I KRUMPIRA SA SVINJETINOM, BANANA 1, 8

UŽINA: BUHTLA S MARMELADOM 1, 7

ČETVRTAK

DORUČAK: ŽITARICE S MLIJEKOM I BADEMIMA, VOĆE 1, 7, 8

RUČAK: PILEĆI PAPRIKAŠ, ŠIROKI REZANCI, CIKLA SALATA 1, 3, 7

UŽINA: CROISSANT ŠUNKA I SIR 1, 7

PETAK

DORUČAK: KUKURUZZNI SAVITAK, JOGURT 1, 7

RUČAK: OSLIĆ ALA BAKALAR, ŠTRUDLA S JABUKAMA 1, 4

UŽINA: MUFFIN S ČOKOLADOM, MLIJEKO 1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

