

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **I.OŠ DUGAVE – 02.03.-06.03.2026.**

Jelovnik sastavile kuharice i kuhari I. OŠ Dugave.

Škola ima pravo izmjene jelovnika u slučaju ne dostave namirnica.

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK: INTEGRALNI MUFFIN S JABUKAMA, ČAJ	1, 3
RUČAK: VARIVO OD JEČMENE KAŠE S POVRĆEM I SVINJETINOM, ŠTRUDLA VIŠNJA	1, 9
UŽINA: PLETENICA	1, 7

UTORAK

DORUČAK: CROISSANT ČOKO-LJEŠNJAK, MLIJEKO	1, 7, 8
RUČAK: JUHA, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I ŠUNKOM, VOĆE	1, 3, 7
UŽINA: ENERGETSKA PLOČICA	1, 7, 8

SRIJEDA

DORUČAK: PUREĆA ŠUNKA, POLUBIJELI KRUH, ZELENA SALATA, SOK, VOĆE	1
RUČAK: VARIVO OD KUPUSA S JUNETINOM I KRUMPIROM, ČOKO LOKO	1, 9, 7
UŽINA: CAO - CAO	1, 7

ČETVRTAK

DORUČAK: MARGO, MARMELEDA, POLUBIJELI KRUH, MLIJEKO, VOĆE	1, 7
RUČAK: JUHA, POHANI PILEĆI FILE, PIRJANI GRAŠAK, PIRE KRUMPIR	1, 3, 7
UŽINA: KIFLA SA SIROM	1, 3, 7

PETAK

DORUČAK: BUREK SA SIROM, JOGURT	1, 3, 7
RUČAK: RIBLJA JUHA, RIŽOTO OD OSLIĆA I ŠPINATA	4, 9
UŽINA: ČAJNI KOLUTIĆI, VOĆE	1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

