



Ljekoviti Bundeck

Nika Džodan, Adnan Muslija, Franko Jakovljević

Salix alba (bijela vrba)

- Nije poznata po eteričnim uljima
- Biljni ekstrakti i tinkture se često koriste u kremama protiv bolova u mišićima
- **Djelovanje:** ublažava bolove, smanjuje upale, snižava temperaturu, pomaže kod glavobolja
- **Zanimljivost:** kora bijele vrbe se koristila još u Drevnom Egiptu i Grčkoj
- **Lokacija:** uz jezero na Bundecku





Alfalfa (lucerna)

- Višegodišnja mahunarka
- Sadrži vitamine A, C, D, E i K
- Bogata je biljnim bjelančevinama
- **Djelovanje:** detoksikacija, snižavanje kolesterola, pomoć kod anemije, pomaže kod artritisa
- **Zanimljivost:** Lucerna je jedna od najdublje ukorijenjenih biljaka i jedna je od najnutrивijih biljaka na svijetu
- **Lokacija:** Bundek, Nasip



Piskavica (trigonela foenum-graecum L)

- Pripada porodici mahunarke
- Porijeklom iz Sjeverne Afrike
- Sadrži mnoge minerale poput magneija, željeza, kalcija
- Vitamini A, B1, B2, B3, B6, C
- **Djelovanje:** regulira razinu šećera u krvi, poticavanje apetita, povećava proizvodnju mlijeka kod dojilja, potiče rast kose
- **Zanimljivosti:** ime na latinskom znači *grčko sijeno*, pomaže kod detoksikacije jetre
- **Lokacija:** Bundek, Nasip

Crna zečina (centaurea nigra)

- Porodica glavočika
- Od ove biljke se proizvode razna eterična ulja
- Sadrži vitamin C
- **Djelovanje:** protuupalno, čišćenje krvi, protiv slabog apetita
- Od nje se radi čaj, oblozi za oči i razne kupke
- **Zanimljivosti:** nekoć se koristila za bojanje tkanine
- **Lokacija:** Bunde, Nasip



Gavez (*symphytum officinale*)

- Spada u porodicu boražinovki
- Koriste se svi dijelovi biljke, najčešće korijen
- Proizvode se razna eterična ulja i tanini
- **Djelovanje:** zacjelivanje rana, obnova tkiva kod prijeloma kostiju, upale mišića, njega kože
- Koristi se mast od gaveza, tinktura, ulje
- **Zanimljivosti:** cijenjena u narodnoj medicini, vrlo atraktivna za pčele
- **Lokacija:** Bundek, Nasip





Kiselica uvijena (*rumex crispus*)

- Porodica dvornikovke
- Koristi se prvenstveno korijen
- Ima oksalnu kiselinu i puno vitamina C
- **Djelovanje:** potiče rad jetre, koristi se kod anemije, kod kožnih bolesti, ublažava upale sluznice
 - Radi se čaj od korijena, ekstrakti, masti, sokovi
- **Zanimljivosti:** stari su je zvali *čistačem krvi*, nekada se koristila kao prirodna boja
- **Lokacija:** Bundek, Nasip



Prunus padus (divlja trešnja)

- Porodica ružovke
- Sadrži organske kiseline i vitamin C
- **Djelovanje:** umirujući učinak na živčani sustav, ublažavanje kašlja, protiv probavnih smetnji, protiv upala koža
- Radi se čaj od kore, tinkura i oblozi
- **Zanimljivosti:** u Rusiji i Skandinaviji se koristi u desertima
- **Lokacija:** Uz jezero Bundek



Izvori

- <https://krenizdravo.dnevnik.hr/category/zdravlje/alternativna-medicina/biljna-ljekarna>
- https://aromaterapija.online/prirodni-lijekovi/ljekovito-bilje/?utm_source=chatgpt.com
- https://hr.m.wikipedia.org/wiki/Popis_ljekovitog_bilja
- <https://www.agroklub.com/sortna-lista/ljekovito-bilje/>
- <https://www.biljniskvijet.com>



Ljekovito drveće

Petra Milković, Luka Miličić, Nikola Pešorda, Eva sakić, 7.b

Tužna vrba

- Latinski naziv: *Salix naabylonica*
- Aktivne tvari: salicilna kiselina, tanini, flavonoidi, gorke tvari, eterična ulja
- Djelovanje: djeluje protiv bolova i upala, pomaže kod povišene temperature, koristi se za ublažavanje simptoma prehlade
- Zanimljivosti: u narodnoj medicini vrbina kora se koristila kao prirodan lijek protiv bolova i vrućice, simbol je tuge i žalosti, često se sadi na grobljima
- Lokacija: Bundek-parkovi



Dud

- Latinski naziv: *Morus alba*
- Aktivne tvari: vitamini, minerali, antocijanini, flavonoidi, resveratrol, petkin...
- Djelovanje: plodovi jačaju imunitet i djeluju osvježavajuće, pomaže kod slabokrvnosti i poboljšava probavu
- Zanimljivosti: u prošlosti su se plodovi dudu koristili za prirodno bojanje tkanine, u narodnoj medicini se koristio protiv groznice, kašlja i probavnih tegoba
- Lokacija: Bundek-parkovi



Poljski javor

- Latinski naziv: *Acer campestre*
- Aktivne tvari: flavonoidi, tanini, organske kiseline, šećeri, minerali
- Djelovanje: koristi se za čišćenje organizma i poticanje probave, pomaže kod manjih rana i upala...
- Zanimljivosti: listovi imaju pet režnjeva i lako se prepoznaju po zaobljenim vrhovima, u prošlosti se koristio za izradu alata i glazbenih instrumenata
- Lokacija: Bundek-parkovi



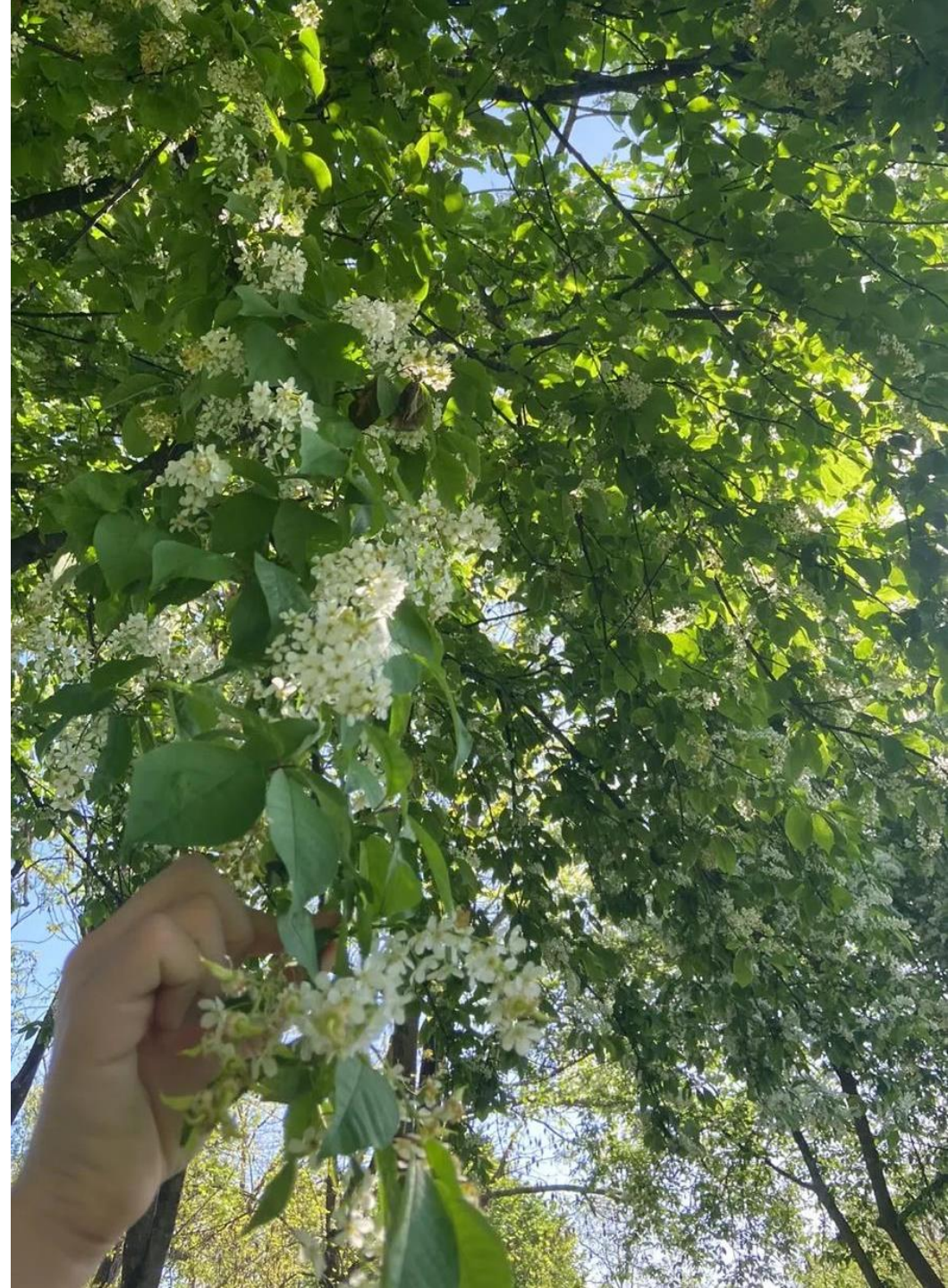
Topola

- Latinski naziv: *Populus balsamifera* subsp. *Trichocarpa*
- Aktivne tvari: salicilni spojevi, tanini, flavonoidi, gorke tvari, smola, eterična ulja
- Djelovanje: koristi se za prirodne masti protiv reume, bolova i upale, djeluje protuupalno, analgetski i blago antiseptički
- Zanimljivosti: često se sadi kao vjetroban ili za pošumljivanje, u prošlosti je bio simbol tužne ljubavi zbog visokog i uspravnog samotnog izgleda
- Lokacija: Bundek-parkovi



Sremza

- Latinski naziv: *Prunus padus*
- Aktivne tvari: glikozidi, cijanogenog tipa, tanini, flavonoidi, organske kiseline, eterična ulja
- Djelovanje: koristi se za smirivanje kašlja i kod bolesti pluća, plodovi se koriste protiv proljeva...
- Zanimljivosti: cvate u svibnju, u prošlosti se koristio za izradu džemova, rakije i prirodnih boja
- Lokacija: Bundek-parkovi



Bijeli jasen

- Latinsk naziv: *Fraxinus excelsior*
- Aktivns tvari: iridoidi, flavonoidi, fenolne kiseline, tanini, slezovite tvari, organske kiseline i šećeri
- Djelovanje: čaj od lista pomaže kod reume, gihta i visokog tlaka, koristi se kod vrućice i upala...
- Zanimljivosti: simbolizira snagu, dugovječnost i vezu između neba i zemlje, drvo jasena vrlo je čvrsto i elastično
- Lokacija: Bundek-parkovi





Norveški javor

- Latinski naziv: *Acer plantanoides*
- Aktivne tvari: tanini, flavonoidi, organske kiseline, šećeri, škorb...
- Djelovanje: može pomoći kod balgih probavnih smetnji i kao prirodni tonik, čaj od listova i kore koristio se za ispiranje rana i upaljenih područja kože
- Zanimljivosti: simbol na zastavi Kanade, u prošlosti se koristio za izradu namještaja i glazbenih instrumenata
- Lokacija: Bundek-parkovi



Ljekovite biljke

Ljudevit Bošnjak 7.b



Tratinčica

- Također se u narodnoj medicini tratinčica koristi za liječenje bolesti dišnih puteva (bronhitisa), za liječenje bubrega i jetre (pomaže izbaciti toksine), a pomaže i kod upalnih procesa u crijevima i želucu.
- Zanimljivost: Tratinčice su višegodišnje zeljaste biljke koje žive nekoliko godina i cvjetaju tek u proljeće.
- Latinski naziv za tratinčicu je Bellis
- Lokacija: park



Maslačak

- Može djelovati **antioksidativno, protuupalno** te **snižava krvni tlak i koncentraciju glukoze u krvi** dok se konzumira.
- Zbog svoje detoksikacijske funkcije, maslačak je koristan kao prirodni detox lijek koji, osim što pročišćava i detoksificira tijelo, kroz eliminaciju nakupljenog otpada (kolesterola, triglicerida, šećera i mokraćne kiseline) također pomaže u borbi protiv zadržavanja vode i ma blagi laksativni učinaka
- Latinski naziv: Taraxacum
- Lokacija: Parkić



Bokvica

- Koristi se i kao lijek protiv kašlja, a pomaže i kod bolesti bešike, čira na želucu i dvanaestopalačnom crijevu. Bokvica se često spominje u tradicionalnoj medicini kao sredstvo za liječenje hemoroida, kožnih oboljenja, zaustavljanje krvarenja, suzbijanje vaginalnih infekcija.
- Zanimljivosti: postoji preko 200 vrsta bokvica
- Latinski naziv: Plantago
- Lokacija: Livada



Cikorija

- Zbog visokog sadržaja vitamina C, cikorija štiti od prehlade, oksidacijskog oštećenja organizma te pospješuje rad imunosnog sustava
- Cikorija ublažava probavne probleme, sprječava žgaravicu, smanjuje bolove od artritisa, čisti organizam, sprječava bakterijske infekcije, pojačava imunološki sustav te smanjuje rizik od srčanih bolesti
- Latinski naziv za cikorija: Cichorium
- Lokacija: livada



Germander speedwell

- Koristi se za ublažavanje upalnih stanja, posebno kod problema s dišnim i mokraćnim sustavom.
- zanimljivost o **germander speedwellu** (*Veronica chamaedrys*) je da je u prošlosti bio poznat kao "**zdravica**" ili "**zdravac**" zbog vjerovanja da donosi dobro zdravlje i sreću. Ljudi su ga često koristili u narodnoj medicini za liječenje prehlada, kašlja i probavnih tegoba.
- Latinski naziv za germander speedwell: *Veronica chamaedrys*.
- Lokacija: parkić



Lucerna

- Lucerna se koristi kod bolesti bubrega, mokraćnog mjehura, te kako bi se povećao protok mokraće
- zanimljivost o lucerni je da je često nazivaju "kraljicom krmnih biljaka" zbog svojih izuzetnih nutritivnih vrijednosti i sposobnosti da obogati tlo
- Latinski naziv za lucernu :*Medicago sativa*
- Lokacija: livada



Hvala na pažnji!!!



Herbarij

*Jakov Avirović, Lara Gjuraden, Luka
Vranjković, Tin Mišić*

Vrba(*salix*)

- zanimljivosti: salicin iz kore vrbe bio je inspiracija za razvoj aspirina
- ljekovitost: ublažava bolove, smanjuje temperaturu
- aktivne tvari:salicin,tanini,flavonoidi,eterično ulje
- mjesto pronalaska: uz jezero Bundeck



Maslačak(Taraxacum)

- aktivne tvari: gorke tvari,inulin,flavonidi, vitamini,minerali
- ljekovitosti: pomaže u liječenju jetre,žući i bubrega
- zanimljivosti: cijela biljka je jestiva,koristi se kao zamjenu za kavu
- mjesto pronalaska: trava na Bundeku



Američka lipa(tillia americana)

- aktivne tvari: flavonoidi,sluzne tvari,eterična ulja
- ljekovitost: smirujuće je,protiv stresa,pomaže u dišnom sustavu
- zanimljivosti: blagi okus čaja je prikladan maloj djeci
- mjesto pronalaska: šuma u Bunde ku



Američka platana(*platanus occidentalis*)

- aktivne tvari: triterpenoidi, flavonoidi, tanini, etarska ulja
 - ljekovitost: zacjeljuje rane, liječi probleme s očima
 - zanimljivost: dekorativno drvo za namještaj
 - mjesto: šuma na Bundeku
-



Sjajna čestoslavica(veronica)

- aktivne tvari: iridoidni glikozidi, flavonoidi, fenolne kiseline
- ljekovitost: pomaže u probavnom i dišnom sustavu
- zanimljivosti: zovu je biljka zdravlja, zamjena za čaj
- mjesto pronalaska: livada na Bundecku



Topola(*populus balsamifera*)

- aktivne tvari: salicilati, flavonidi,tanini,eterična ulja
- ljekovitost: protiv upala i bolova,liječi rane
- zanimljivosti: lako se kombinira s vrbom,u medicini služi kao prirodni antibiotik
- mjesto pronalaska: drvo na Bundeku



Široka bokvica(plantego)

- aktivne tvari: sluz,tanini,vitamin c,flavonidi,aukubin
- ljekovitost: pomaže u probavi i dišnom sustavu
- zanimljivosti: može se jesti,listovi se mogu koristiti kao oblog
- mjesto pronalaska: livada na Bundecku

A white swan is shown in profile, facing left, with its long neck curved down to graze on a lush green lawn. The swan's feathers are white and appear soft. The background is a dense field of green grass with some small yellow wildflowers visible. The overall scene is peaceful and natural.

Ljekovito bilje

Fran Brletić, Filip Vnučec, Mihael Gašparec 7.a



Bijela vrba

Bijela vrba (lat. *Salix alba*) je bjelogorična vrsta drveća iz porodice vrba (lat. Salicaceae).

Pronašli smo ju kraj obale Bundeke

Prah iz kore bijele vrbe se koristi za smanjenje bolova i temperature

Koristi se u obliku praha i salicinske kiseline.

U prošlosti se njen prah koristio kao najčešći lijek protiv bolova i vrućice

Maslačak

- Maslačak (lat. *Taraxacum*) rod porodice glavočike (Asteraceae, raniji naziv Compositae).
- Od korijena maslačka se radi čaj protiv tumora. Listovi maslačka imaju uglavnom diuretičko djelovanje
- Našli smo ga u šumici kod Bundeke
- Najčešće je u obliku čaja
- U prošlosti se koristio kao gorko sredstvo protiv masnoće u krvi



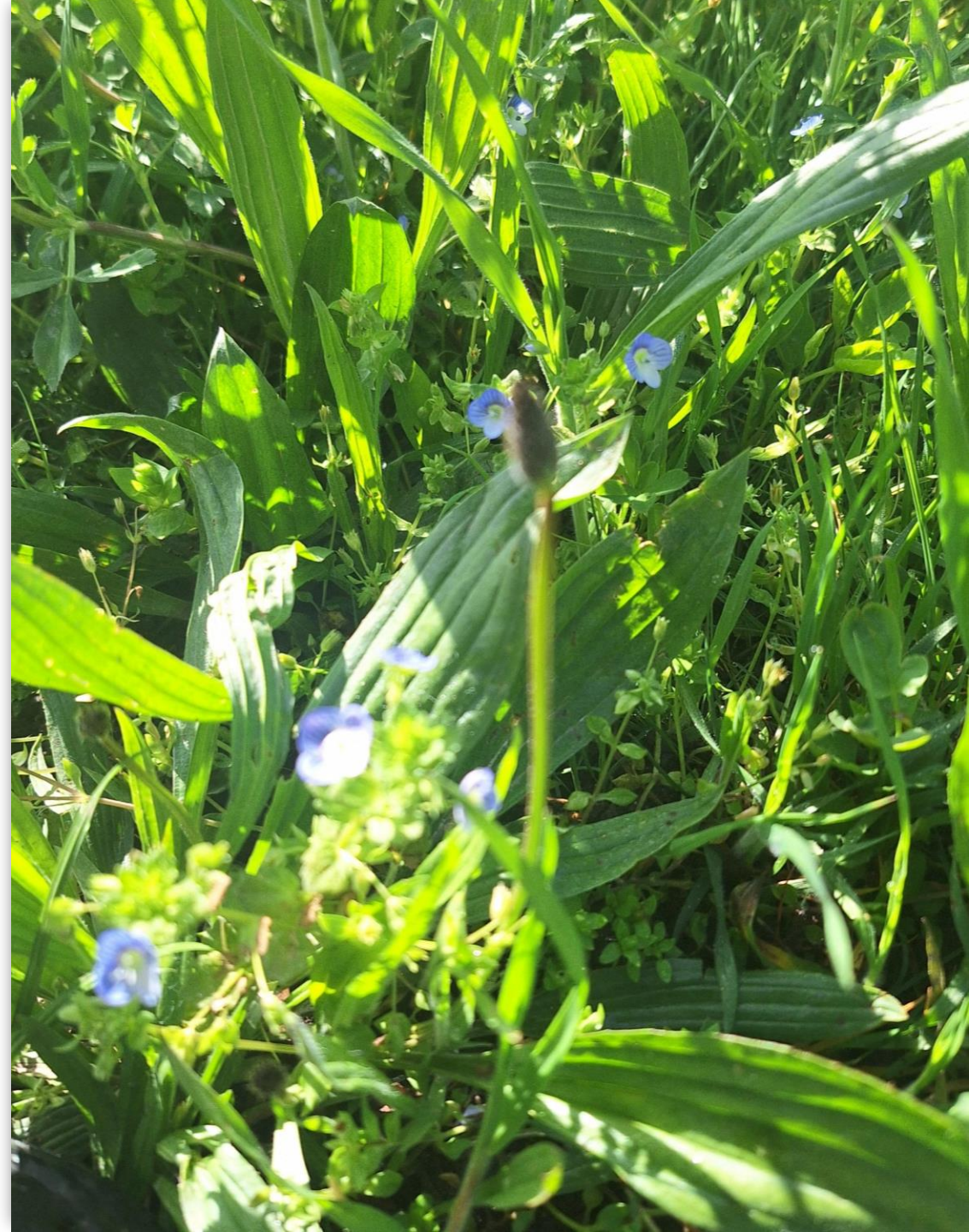


Obična bukva

- Obična bukva (europska bukva, fagarikula; lat. *Fagus sylvatica*) bjelogorično je drvo iz porodice Fagaceae, najrasprostranjenija šumska vrsta drveća u Hrvatskoj.
- Kao lijek njoj se koristi kora mladih grana te katran dobiven suhom destilacijom grančica. Sasvim mladi listovi se mogu jesti u sirovom ili kuhanom stanju
- Postoji ulje bukve
- Naziva se stablo ljubavi
- Pronašli smo ju pored nasipa Save

Uskolisni trputac

- Uskolisni trputac (muška bokvica, muški trputac, kopljasti trputac, suličasti trputac, lat. *Plantago lanceolata*) biljka je iz roda *Plantago*
- Sadrži eterična ulja
- Sadrži i vitamine A,C i K
- Dobar je za jačanje kosti
- Poznat je i kao muški trputac
- Pronašli smo ju kod nasipa Save



Ptičje mlijeko

- Ptičje mlijeko (kestenjača, lok pesji, luk poljski; lat. *Ornithogalum*)[1] je rod zeljastih lukovičastih biljaka.
- Ako pojedemo lukovice desit će se mučnina, slinjenje, povraćanje, proljev...
- Koristi se za lzacjeljivanje tuge, gubitka, traume ili bilo kojem tužnom trenutku života
- Našli smo je na nasipu Save



Stolisnik

- Stolisnik (kunica, hajdučka trava, hajdučica, stoliska, sporiš, jezičac, lat. *Achillea*)
- Smanjuje sluz u tijelu i dobro je za krv
- Također se koristi kao lijek za probavne probleme
- Najčešće je u obliku čaja
- Koristi se kao ukrasna biljka i ima više boja
- Našli smo ju na nasipu Save



Lucerna

- Plava djetelina (sjetvena vija, velika djetelina, bosanska djetelina, lucerna, vija, lat. *Medicago sativa*)
- Mladi listovi su jestivi kao i stabljike
- Mezopotamijska je biljka
- Koristi se u salatama koji su ljekoviti
- Pomaže tlu za rast drugih biljaka
- Našli smo ju na nasipu Save



Herbarij

Jan Jakšić, Antonio Papeš,
David Vuruna

7.a



Maslačak(Taraxacum officinale)

- Prepoznaje se po jako žarkom cvijetu
- Raste na livadama, vrtovima i uc ceste
- Ima jestive dijelove: listove, korjene i cvjetove
- Cesto se koristi u salatama, čajevima i prirodnim lijekovima



Trputac(Plantago major)

Prepoznatljiv je po ovalnim listovima.

Koristi se u narodnoj medicini

Koristi se protiv upala, rana i kašljeva



Puzava dobričica(*Glechoma* *hederacea*)

- Raste u vlažnim i šumovitim područjima
- Stabljika je puzava i četvrtasta
- Miris je blag i aromantičan, sličan menti
- Koristila se za probleme sa disanjem ,probavom i ranama
- Mladi listovi mogu se koristiti u salatama, čajevima i začinima



Obični Bihovac (Valerianella locusta)

- Poznata kao Poljska salata
- Raste kao samo nikla biljka
- Bogata je vitaminima A, C i E te željezom i kalcijem
- Dobro podnosi niske temperature i može rasti u tegli



Gracia piskavica (Trigonella foenum-graecum)

- Porijeklom je iz Jz Azije i Mediterana i koristi se u kulinarstvu i medicini
- Pomaže kod probavnih tegoba, regulacija sevara u krvi te kod upalnih stanja
- U kozmetici se koristi za kosu i kožu
- Trudnice moraju biti oprezne jer može potaknuti kontrakcije u visokim dozama



Ptičje mlijeko (*Ornithogalum umbellatum*)

- Raste u EU i Hrvatskoj
- Cesto se uzgaja kao ukrasna biljka
- Iako je estetski privlačna sadrži toksične spojeve te se treba paziti pri korištenju



Lucerna (Medicago satova)

- Koristi se kao hrana za stoku ili čaj, ekstrakt tablete
- Bogata je vitaminima A, C, E, K i B te mineralima Ca, K, Fe, P, Zn i Mg
- Iako je korisna preporučuje se Umjerena konzumacija



Digitalni herbarij naših kvartova

Franka Tomljenović, Tea Antić,
Franka Šimić 7.b

Maslačak (*Taraxacum officinale*):

- Aktivne tvari: gorke tvari, inulin, flavonoidi, vitamini, minerali
- Djelovanje: pomaže kod kožnih problema, snižava razinu šećera u krvi
- Zanimljivosti: jestiva je od korijena do cvijeta, predviđa vrijeme
- Lokacija: Bundek



Tratinčica (Bellis perennis):

- Aktivne tvari: eterična ulja, organske kiseline, saponini...
- Djelovanje: potiče probavu, zacijeljivanje rana...
- Zanimljivosti: simbol čistoće i nove nade, cvijeta skoro cijele godine
- Lokacija: Bundek



Ranunculus bulbosus (gomoljasti ljutić)

- Aktivne tvari: saponini, ranunculin, anemonin
- Djelovanje: toksičnost, trovanje kod ljudi i životinja...
- Zanimljivosti: važna za tradicionalnu medicinu
- Lokacija: Bundeck



Sjajna čestoslavica (*Centaurea cyanus*):

- Aktivne tvari: flavonoidi, tanini, saponini...
- Djelovanje tvari: umirujuće djelovanje, zdravlje očiju...
- Zanimljivosti: sjajni listovi, cvjeta cijele godine
- Lokacija: Bundek



Kamilica (*Matricaria chamomilla*):

- Aktivne tvari: azulen, eterično ulje, sluz, flavonoidi...
- Djelovanje: ublažava grčeve, protuupalno djelovanje
- Zanimljivosti: plava boja ulja, česta u kozmetici...
- Lokacija: Bundek



Hajdučka trava (*Achilea millefolium*):

- Aktivne tvari: eterično ulje, flavonoidi, gorke tvari...
- Djelovanje: zgrušavanje krvi, protuplano djelovanje, ublažava grčeve...
- Zanimljivosti: tisuću listova, staro ratničko bilje, privlači pčele...
- Lokacija: Bundek



Grčka piskavica (*Trigonella foenum-graecum*):

- Aktivne tvari: saponini, alkaloidi, sluzne tvari...
- Djelovanje: povećava apetit, potiče probavu, snižava kolesterol...
- Zanimljivosti: superhrana za sportaše, miris javorovog sirupa...
- Lokacija: Bundeck



Izvori:

- Chat gpt
- Wikipedia
- Agroklub



Lijekovite Biljke

Napravila Gabriela Maria Vrbanić, Anika Perković Bartoluzzi i Una Milković



Crna Vrba

- Salix Nigra
- Vrlo gorka
- Korištava se za umjetne ruke, groznice, glavobolje i kašlja





Ljekoviti maslačak

- *Taraxacum officinale*
- Koristi se za liječenje hepatitisa, žučnih kamenaca, za poboljšanje probave, za salatu, med, žutu boje itd



Prava rusomača

- Capsella bursa-pastoris
- Upotrebljava se kao liječenja rane kod krvarenje maternice, dizenterije, gastritisa



Obična tratinčica

- *Bellis perennis*
- Koristilo se za liječenje rane, nadomjetak arnike, bolesti jetre, artritisa itd



Obični jorgovan

- *Syringa vulgaris*
- Imaju dijaforetički, antimalarijski učinak
- Lišće čisti od gnoja
- Koristi se za krvavog kašlja i bolest bubrega



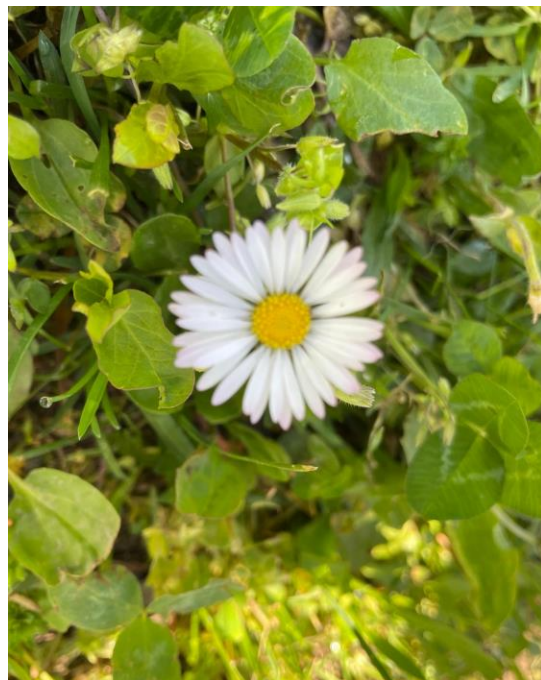
Pelin

- *Artemisia absinthium*
- Pojačava izlučivanje sline i želučanog soka



Veliki trputac

- Plantago major
- Može se primijeniti na rane, ubode kako bi olakšao liječenje i spriječilo infekciju

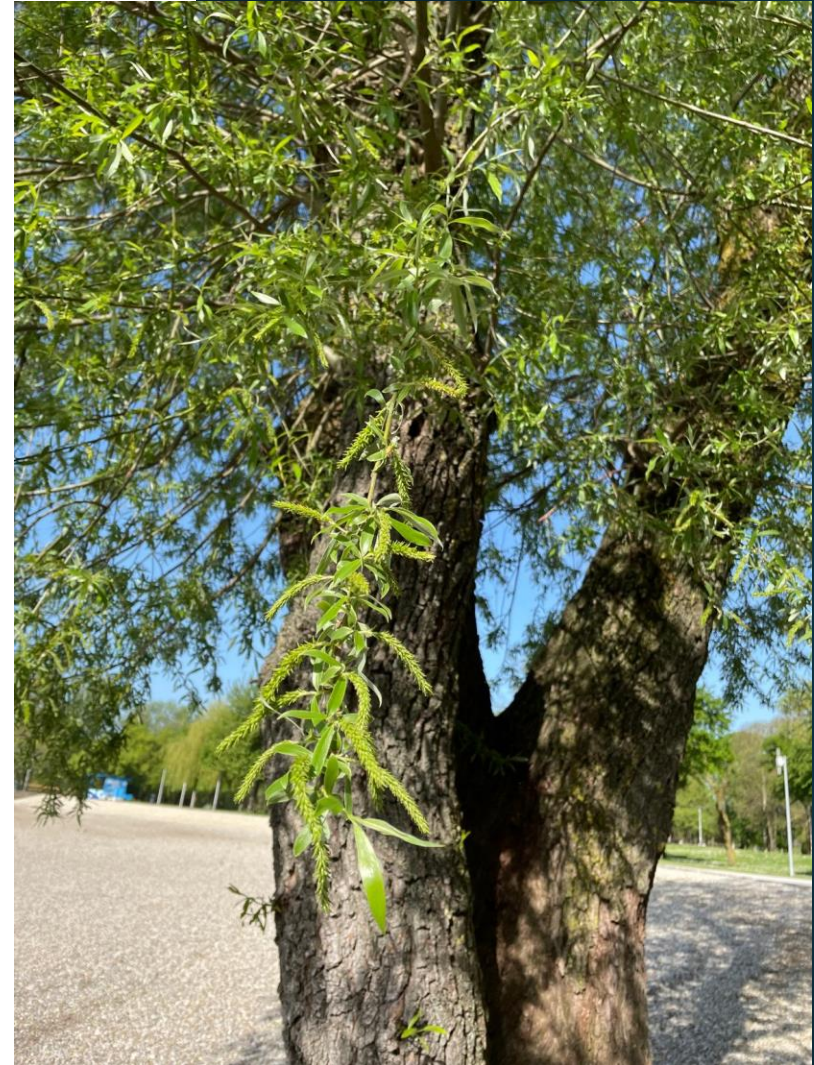


Digitalni herbarij

Lukas Ješe, Luna Medić, Ani
Batelka

Bijela vrba (*salix alba*)

- Aktivne tvari: salicin, tanini, flavonoidi
- Djelovanje: protuupalno, analgetike, antipiretsko
- Zanimljivost: salicin iz kore bio je osnova za razvoj aspirina
- Mjesto: Bundek



Maslačak (*Taraxacum officinale*)

- Aktivne tvari: flavonidi, fenolne kiseline, inulin, triterpeni
- Djelovanje: protuupalno, antioksidativno, diuretičko
- Zanimljivost: Svi dijelovi biljke su ljekoviti; bogat je vitaminima i mineralima
- Mjesto: Bundek





Tratinčica (*Bellis perennis*)

- Aktivne tvari: saponini, Flavonoidi, tanini, inulin
- Djelovanje: protuupalno, antimikrobno, antioksidativno
- Zanimljivost: koristi se za rane, probleme s jetrom i kožom, posvjetljuje pigmentacijske mrlje
- Mjesto: Bundek

Trputac (*plantago lanceolata*)

- Aktivne tvari: aukubin, flavonoidi, tanini, sluz i vitamin C
- Djelovanje: protuupalno, antibakterijska, za iskašljavanje
- Zanimljivosti: koristi se za kašalj, rane i ubode
- Mjesto: Bundek





Žičasta čestoslavica (*Veronica officinalis*)

- Aktivne tvari:
veronikosid, flavonoidi,
terpenoidi, saponini,
tanini
- Djelovanje:
protuupalno,
antibakterijska,
smanjuje krvni tlak
- Zanimljivost: u
srednjem vijeku se
koristila za liječenje
bolesti dišnog sustava
- Mjesto: Bundek



Žaruljasti maslačak (*ranunculus bulbosus*)

- Aktivne tvari: ranunculin
- Djelovanje: Koristi se u narodnoj medicini kožne bolesti
- Zanimljivost: jedu ga svinje iako je otrovan za druge životinje
- Mjesto: Bundek

Sremza (*prunus padus*)

- Aktivne tvari: cijanogeni glikozid
- Djelovanje: koristi se u narodnoj medicini za liječenje probavnih smetnji
- Zanimljivosti: med sremze brzo kristalizira, cvijeta u travnju i svibnju
- Mjesto: Bundeck



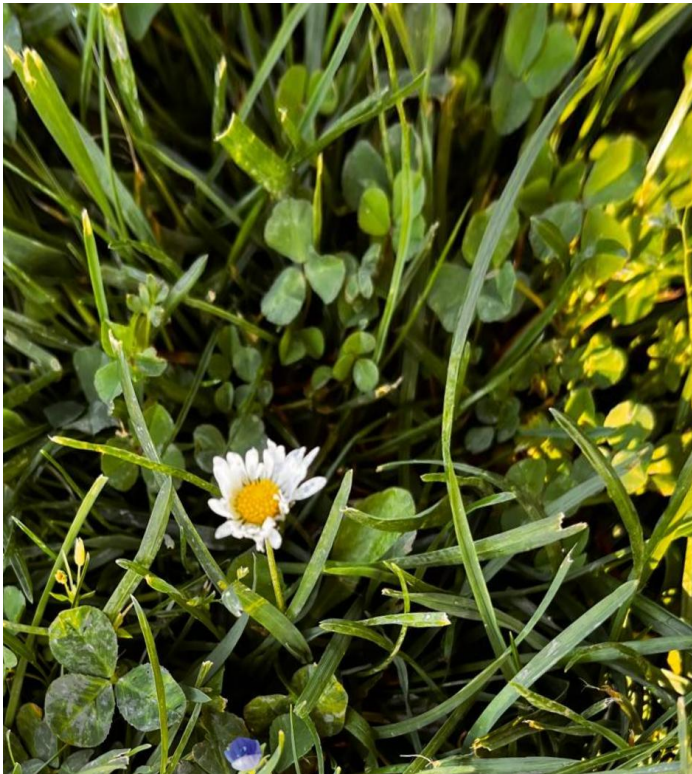
Izvori

- Wikipedija
- Chat gpt
- Agroklub
- naturalmedicinalherbs.net

Digitalni herbarij

Joisp Loina, Vito Kovačević , Maks Džajić

Tratinčice



Naziv: bellis perennis, Tratinčica

Vitamini: A, C, K

Pomaže kod kašlja

Veže se u nježne emocije

Pronađena na travnjaku bundeka

Maslačak



Taraxacum(latinski) maslačak

Sadrži manju količinu eterična ulja

Pomlađuje kožu i smanjuje upalu

Čistač krvi

Pronađen na travnjaku bundeka

Uskolisni trputac



Djetelina



Trifolium repens, djetelina

Vitamini C H B

Legnda ako nades jednu sa 4 lista imas sreće

Protiv upala i groznica

Pronadeno na travnjaku bundeka

Grimizna mrtva kopriva



Lamium purpureum

Vitanini: K B A

Regulacija šečera u krvi

Neobična boja

Pronađeno na travnjaku bundeka

Stolisnik



Achillea millefolium, stolisnik

Vitamini: C K A B

Protiv grčeva i upala

Odličan za bukete

Pronađeno na travnjaku bundeka

Puzeča Pjeskarica



Ammophila arenaria

Vitamini: C A B E

Ime znači ljubiteljica pjeska

Pokrivala je kolibe u prošlosti

Pronađena na travnjaku bundeka



Digitalni herbarij

Ena Vučić, Tesa Smrkulj, Lea Bedeković 7.a

Jednogodišnja Tratinčica

- Lat. Naziv : *Bellis Annua* L.
- Aktivne tvari: saponini, flavonoid, tanini, organske kiseline, sluzne tvari, eterična ulja i gorke tvari
- Lijekovitost: dišni putevi, jačanje imuniteta...
- Zanimljivosti: poznata kao cvijet dana
- Nađeno na Bundeku



Maslačak

- Lat. Naziv: Taraxacum
Mattmarkense soest
- Aktivne tvari: gorke tvari, inulin,
flavonoidi, fenolne kiseline,
fitosteroli, vitamin C i A i kalij
- Lijekovitost: detoksikacija i
čišćenje organizma
- Zanimljivosti: svaki dio biljke je
jestiv i ljekovit, noću se zatvara a
otvara ujutro
- Nađeno na Bundecku



Bijela vrba

- Lat. Naziv: *Salix alba* L.
- Aktivne tvari: salicin, flavonoidi, tanini, fenolne kiseline, smole i eterična ulja
- Ljekovitost: sniživanje temperature, probavni problemi, kožne bolesti...
- Zanimljivost: često nazvana prirodni aspirin, lijek iz davnina
- Nađeno na Bundeku



Sjajna čestoslavica

- Lat. Naziv: Veronica polita Fr.
- Aktivne tvari: irinoidi, flavonoidi, tanini, saponini, eterična ulja i sluzne tvari
- Lijekovitost: koristi se za upale dišnih puteva i grlobolje
- Zanimljivosti: povezana s legendom o Sv. Veronici
- Nađeno na Bundeku



Grčka piskavica

- Lat. Naziv: *Trigonella foenum-graecum* L.
- Aktivne tvari: saponini, sluzne tvari, alkaloidi, dijetalna vlakna, proteini, amino kiseline, flavonoidi i fenolne kiseline, diosgenin
- Lijekovitost: regulira hormone, snižava kolesterol, štiti srce,...
- Zanimljivosti: pronađena u grobnicama egipatskih faraona, potiče rast kose
- Nađeno na Bundecku



Klen

- Lat. Naziv: *Acer campestre* L.
- Aktivne tvari: tanini, flavonoidi, gorke tvari, organske kiseline, šećeri i minerali
- Lijekovitost: protuupalno djelovanje, zacjeljivanje rana i kožnih problema...
- Zanimljivosti: javorov sirup
- Nađeno na Bundeku



Bršljan

- Lat. Naziv: *Hedera helix* L.
- Aktivne tvari: saponini, flavonoidi, fenolne kiseline, eterična ulja i gorke tvari
- Lijekovitost: ublažava kašalj, djeluje protuupalno i antibakterijski...
- Zanimljivosti: nikad ne stari
- Nađeno na Bundeku

