

## Lanolinska krema za regeneraciju i suhu kožu 20 ml

Krema je nastala kao zanimljiv eksperiment - kako pomoći koži ruku stradaloj zbog učestale upotrebe sapuna, dezinficijensa i sl agresivnih sredstava koje svakodnevno koristimo zbog zaštite od Covida.

Jednoj posve klasičnoj lanolinskoj kremi dodali smo fitoterapijski pristup koji je nedostajao. Rješenje je bilo vrlo jednostavno. Krema ima visoki udio masne faze, što je idealno za vrlo suhu i ispucalu kožu i njegu kože atopičara. Stoga je masnog osjećaja na koži i upija se sporije. Ipak, ova krema prije svega dobro vlaži kožu. Sve je bilo podređeno tome da ne sadrži alergene : potpuno je bez mirisa i eteričnih ulja, Idealna za vrlo osjetljivu i vrlo suhu kožu, odličan izvor esencijalnih masnih kiselina iz ulja masline, kokosa i suncokreta. Udruženi s klasičnim protuupalnim, regeneracijskim i hidratacijskim sastojcima ekstraktima ružmarina, nevena, kamilice i gaveza.

Ubrali smo, obradili i u našem školskom laboratoriju tjednima ekstrahirali ove tri vrste biljke, sve redom zaštitne znakove kozmetike: ružmarin, neven i kamilica.

Naše odlične macerate: ulje ružmarina, ulje nevena nevena i kamilice, kao aktivne protuupalne tvari upotrijebili za izradu ove kreme. također Obogaćena je CO2 ekstraktom ružmarina kao antioksidansom.

Dobili smo vrlo luksuzni proizvod od "obične" lanolinske kreme.

Tradicionalna receptura iz XIX stoljeća redizajnirana u modernom ruhu, jednostavna i ugodna, bez eteričnih ulja i sintetskih mirisa.

Neka koži bude pojas za spašavanje od agresivnih dezinficijensa, hladnoće i preosjetljivosti.

**Cijena: 20 kuna**

## Namjena

- Alergijski dermatitis
- Atopijski dermatitis
- Ekcemi
- Oštećena koža
- Protuupalno
- Regeneracija kože
- Dehidrirana koža
- Osjetljiva koža
- Suha koža
- Zrela koža

## Sastav

**Lanolin** je vrlo „stari“ emulgator iz XIX. stoljeća kojeg danas uglavnom povezujemo s kremama za bebe. Dvumili smo se da li koristiti upravo ovaj emulgator ili posegnuti za nekim modernijima, ali je zbog svojstava zaštite suhe kože i održavanja njene vlažnosti doista idealan.

**Alantoin** vam je također poznat iz marketinga kozmetike, a to je prirodni ksantin kojeg nalazimo u biljkama poput gaveza i potiče regeneraciju kože. Idealan je za kožu sklonu iritaciji.

**Glicerol (glicerin)** je vrsta alkohola koja se dobiva iz biljnih ulja i, usprkos tome što je nekima „banalan“, odličan je humektans (vlaži kožu). U SOS kremi je vrlo bitan jer je krema namijenjena suhoj koži.

**Macerat nevena** štiti nježnu kožu beba i male djece, smiruje nadražaje i upale, obavezan je dodatak kozmetici kod raznih kožnih tegoba poput seboroičnog dermatitisa, potiče regeneraciju kože nakon opekotina ili drugih oblika oštećenja.

Pružza zaštitu na djelovanje na djelovanje hladnoće i sunca.

**Macerat ružmarina** sa skrivenim adutom u rukavu - ružmarinskom kiselinom. Ta je molekula jaki antioksidans, mnogo jača od već više puta spominjanog vitamina E.

Važno je istaći da se ružmarinska kiselina, za razliku od brojnih biološki aktivnih tvari iz bilja, relativno lako upija u krv preko probavnog trakta i putem kože. Stoga su ekstrakti iz ružmarina poznate protuupalne tvari koje djeluju sjajno ne samo na upale u koži, već ulaze i u dublja tkiva poput bolnih mišića, tetiva i zglobova.

Biološki aktivne tvari iz ružmarina potiču cirkulaciju, otpuštaju grč i bolnost upaljenih mišića i zglobova, a miris ružmarina pomoćnik je i sinusima i mozgu jer potiče kranijalnu cirkulaciju, pamćenje, budnost, bistri misli, popravlja raspoloženje.

Zanimljivo je da olakšava simptome alergijske reakcije.

**Macerat kamilice**, posjeduje protuupalna, antifungalna i antiseptička svojstva te se smatra hipoalergenom jer pomaže neutralizirati kožne iritanse. Ova biljka također djeluje na razne kožne probleme poput dermatitisa i alergija, a posjeduje i velike količine antioksidansa.

**Hidrolat ružmarina** univerzalno je sredstvo za sve tipove kože. Ima miris po svježim listovima ružmarina, s blago oporno-slatkastom nijansom. Potiče regeneraciju kože, normalizira lučenje sebuma.

**Maslinovo ulje** pokazuje snažan protuupalni učinak, "gasitelj" je štetnih radikala na koži, hrani i njeguje.

**Suncokretovo hladno prešano ulje** lako se upija, ugodne je viskoznosti, ostavlja kožu doista mekom, nahranjenom i baršunastom. Prirodni je izvor vitamina E (poznat kao „vitamin ljepote“).

**Kokosovo ulje** odlično se upija, čini kožu sjajnom i glatkom, a poznat je i protuupalni učinak.

Lanolinska krema za regeneraciju i suhu kožu od kvarenja je zaštićena čak trostrukim sustavom. Od oksidacije je zaštićena prirodnim vitaminom E i CO<sub>2</sub> ekstraktom ružmarina, kako bi spriječili oksidaciju iznimno osjetljivih sastojaka.

Za zaštitu od mikrobiološkog kvarenja, nismo naravno koristili parabene ili fenoksietanol, već konzervans Geogard 221 koji se smije koristiti u ekološkoj kozmetici.